

Da: info@saese.eu  
Oggetto: Informativa sindacale  
Data: 16/05/2024 21:14:53



## SINDACATO AUTONOMO EUROPEO

### SCUOLA ED ECOLOGIA

#### INFORMATIVA SINDACALE.

*Con la presente comunichiamo alle SS.VV. che, visto e considerato che non sono state ricevute comunicazioni in tal senso da parte della Commissione Garanzia Sciopero, la scrivente Organizzazione Sindacale non intende revocare o differire lo sciopero indetto per il 24/05/2024.*

**Motivazioni:** prendere in considerazione le nostre osservazioni sulla dieta del gruppo sanguigno, con l'intenzione di sensibilizzare la comunità scolastica sull'importanza della cura della propria salute alimentare e fisica in generale.

**OSSERVAZIONI:** Pur non essendo ancora emerso un legame definitivo tra alimentazione e gruppi sanguigni, come ci ricorda la ricerca "Toronto Nutrigenomics and Health Study" che tende a smentire la correlazione, dall'altro lato è stato rivelato un collegamento tra gruppo sanguigno e flora batterica intestinale. Un'indagine condotta da BMC Microbiology ha rivelato che ogni individuo sviluppa un determinato tipo di flora batterica, assimilazione di alimenti, resistenza a infezioni gastrointestinali e disturbi all'apparato digerente a seconda del gruppo sanguigno. Pertanto, se tale connessione esiste e ha ricevuto validazione scientifica, diviene evidente che possa esistere un legame tra gruppo sanguigno e dieta che merita un'indagine approfondita.

**Si richiede inoltre che la nota venga esposta all'albo sindacale della scuola ai sensi della L. 300/70**

